

# Gemeinsam in Bewegung

Bewegungsfest · inklusiv und kostenfrei

## Programm

Bewegungsangebote mit Musik · Rikscha fahren · Infostände · Modeschau · Tanzauftritte · Köstliche Verpflegung · Mach-mit-Stationen mit Laufzettel · Kleidertauschbörse · Gesprächsrunden · und vieles mehr

**12. Juli 2025**  
**11:00-16:00 Uhr**  
**am Moosweiher**  
**in Landwasser**

Barbara Carl  
Stiftung



# Musik mit DJ Super PHLY



## Bühne

- 11:00 Uhr · Warm-up und Begrüßung mit beneFit e.V.
- 11:30 Uhr · Interview mit Klaus Pietsch des Bürgervereins Freiburg
- 12:00 Uhr · Ganzkörpertraining mit beneFit e.V.
- 12:30 Uhr · Gesprächsrunde zum Thema Inklusion im Sport
- 13:00 Uhr · Auftritt Gerätturmen der SG Landwasser e.V.
- 13:30 Uhr · Fitnessboxen mit beneFit e.V.
- 14:00 Uhr · Secondhand-Modeschau mit beneFit e.V.
- 15:00 Uhr · Tanzauftritt Ritmo y Kandela
- 15:50 Uhr · Verabschiedung durch beneFit e.V.

## Info- und Aktionsstände

11:00–16:00 Uhr

- Infostand und Kleidertauschbörse von beneFit e.V.
- Kinderschminken und Glitzertattoos der SG Landwasser e.V.
- Erfrischungsstand Haus der Begegnung e.V.
- Infostand Netzwerk Inklusion und Sport Freiburg
- Rikscha-Fahrten mit Bike Bridge e.V.
- Infostand Netzwerk Inklusion Freiburg e.V.
- Infostand Inklusion neu denken e.V.

## Mach-mit-Bewegungsstationen

11:00–16:00 Uhr

- Boule mit beneFit e.V.
- Cornhole mit dem Haus der Begegnung e.V.
- Fußballtennis mit beneFit e.V.
- Bewegungsquiz mit beneFit e.V.
- Livi Bike des Caritasverbands Freiburg-Stadt e.V.



**Essen und  
Getränke**