



Gärtnern am Fensterbrett

Pflanzen- und Sortentipps von Birgit Lahner

Draußen auf dem Fensterbrett

Gemüse und kurzlebige Kräuter

Ansaat im zeitigen Frühling

Spinat (Matador), Pflücksalate (Sortenmischung Misticanza), Asia-Salate (Sortenmischung z.B. Oriental Mix), Radieschen, Erbsensprossen, Ackerbohnsensprossen, Rote Rüben (Ernte der jungen Blätter), Rapunzel, Gartenkresse, Koriandergrün; im März können außerdem Jungpflanzen geeigneter Sorten von Kopfsalat (Little Gem, Little Leprechaun) und Kohlrabi (Früher Grüner) gesetzt werden.

Mitte Mai werden Mini-Sorten von: Paprika (Hamik), Chili (Mini-Chili), Tomate (42 Days, Mikrotomate, Yellow Tumbler, Gelbe Topftomate, Dreikäsehoch) und wärmeliebende Kräuter wie Basilikum gepflanzt.

Für die **Herbstaussaat** eignen sich zusätzlich zu den bereits genannten Frühjahrskulturen auch Winterportulak, Rucola und Petersilie.

Mehrjährige Kräuter

Thymian (Compactus, Zitronenthymian, Bergamotte-Thymian), Salbei (Nana, Nana Alba), Rosmarin, Minze (Marokkanische Minze, Erdbeerminze, Ananasminze) Lavendel (Blue Cushion, Peter Pan, Nana Alba), Schnittlauch (Corsican White)

Erdbeeren

Schneewittchen, Miese Schindler (Pflanzen einer Befruchtersorte notwendig), Ostara

Das Fensterbrett im Innenraum

Vorkultur von Jungpflanzen (z.B. Paprika, Chili, Tomate, Basilikum) die im Sommer draußen auf dem Fensterbrett reifen

Essbare Zimmerpflanzen

Jamaika-Thymian, Kaffirlimette, Pilzkraut, Langer Koriander, Kardamom

Obstexoten

Surinamkirsche, Kirschmyrte, Weiße Sapote, Rosenapfel, Erdbeerguave, Natalpflaume

Keimsaaten (am besten an Fenstern ohne direkte Sonne)

Brokkoli, Chinakohl, Kohlrabi, Kresse, Lauch, Radieschen, Schnittknoblauch, Senf, Sonnenblume, Weizen, Gerste, Hafer u.a.